

Your Vitamines PRENATAL MULTI Formule

Ingrediënten per vegetarische capsule	aanbevolen dagelijkse dosering RI in %		
<u>VITAMINES:</u>			
Pro-vitamine A (betacaroteen)	1,5 mg	3,0 mg	
Vitamine B1 (thiamine)	1,1 mg	2,2 mg	200 %
Vitamine B2 (riboflavine)	0,7 mg	1,4 mg	100 %
Vitamine B2 co-enzym (riboflavine-5-fosfaat)	0,7 mg	1,4 mg	100 %
Vitamine B3 (nicotinamide)	16,0 mg	32,0 mg	200 %
Vitamine B5 (calcium-D-panthotenaat)	3,0 mg	6,0 mg	100 %
Vitamine B5 co-enzym (panthetine)	3,0 mg	6,0 mg	100 %
Vitamine B6 co-enzym (pyridoxalfosfaat)	4,2 mg	8,4 mg	600 %
Vitamine B8 (biotine)	50,0 µg	100,0 µg	200 %
Vitamine B11 (foliumzuur)	400,0 µg	800,0 µg	400 %
Vitamine B12 (methylcobalamine)	25,0 µg	50,0 µg	2000 %
Vitamine C (acidum ascorbicum)	55,0 mg	110,0 mg	137,5 %
Vitamine C (calcium-ascorbaat)	12,5 mg	25,0 mg	31,3 %
Vitamine C (ester-C)	12,5 mg	25,0 mg	31,3 %
Vitamine D3 (cholecalciferol)(Quali-D)	12,5 µg	25,0 µg	500 %
Vitamine E (D-alpha-tocopheryl-acetaat)	9 mg	18 mg	110,6 %
* Natuurlijke vitamine E			
Vitamine K1 (fytomenadion)			
* Natuurlijke vitamine K			
	37,5 µg	75,0 µg	100 %
Citrusflavonoïden	12,5 mg	25,0 mg	
Choline (bitartraat)	12,5 mg	25,0 mg	
Inositol	7,5 mg	15,0 mg	
PABA	7,5 mg	15,0 mg	
<u>MINERALEN:</u>			
IJzer (ferro-II-fumaraat)	10,5 mg	21,0 mg	150 %
Magnesium (citraat en oxide)	28,1 mg	56,2 mg	15 %
Zink (sulfaat)	5,0 mg	10,0 mg	100 %
Koper (gluconaat)	0,25 mg	0,5 mg	50 %
Selenium (methionine)	27,5 µg	55,0 µg	100 %
Silica (bamboe extract)	2,5 mg	5,0 mg	
<u>OVERIGE INGREDIËNTEN:</u>			
L-Glutamine	5,0 mg	10,0 mg	
L-Phenylalanine	5,0 mg	10,0 mg	
L-Lysine (HCl)	5,0 mg	10,0 mg	
L-Arginine	2,5 mg	5,0 mg	
L-Ornithine (HCl)	2,5 mg	5,0 mg	
Omega-3 visvetzuren	35,0 mg	70,0 mg	
*EPA			
	17,0 mg	34,0 mg	
*DHA			
	12,5 mg	25,0 mg	
Fruit mix	130 mg	260 mg	
Groente mix	74 mg	148 mg	
RI in %=Referentie-inname voor een gemiddelde volwassene in %			

Voedingssupplement. Vitaminen, mineralen, aminozuren en kruiden preparaat. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

Ingrediëntendeclaratie. Vitaminen, mineralen, HPMC (capsulehuls), groentemix, fruitmix, zonnebloemolie.

Groente mix van: wortel, broccoli, champignon, prei, en paprika. **Fruit mix van:** ananas, sinaasappel, appel, abrikoos, kers, perzik, aardbei, papaja, druif, pomelmoes, blauwe bosbes, framboos, zwarte bes en witte moerbei.

Allergenenverklaring. Dit product bevat vis, soja en melk, maar geen andere bekende allergenen. Gegarandeerd vrij van: kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen. Gluten, maïs, toegevoegde sacharose, conserveermiddelen, lactose en suiker.

Dosering en Gebruik: De aanbevolen dosering is 2 capsules verspreid over de dag bij voorkeur bij een maaltijd met water innemen, tenzij uw therapeut of medisch adviseur u anders adviseert. Donker, koel en buiten bereik van kinderen bewaren. Aanbevolen dagelijkse dosis niet overschrijden. Let op! Niet te gebruiken door kinderen t/m 17 jaar.

Voor chargenummer en houdbaarheidsdatum zie onderzijde verpakking.