

# Your Vitamines Classic Multi Plus A t/m Z

vitaminen & mineralen  
complex  
met groene thee en luteïne

Ingrediënten per tablet	aanbevolen dagelijkse dosering		RI in %
Calcium (dicalcium fosfaat/calcium carbonaat)	120 mg	240 mg	30,0 %
Vit.C (ascorbinezuur)	70 mg	140 mg	175 %
Fosfor	50 mg	100 mg	14,3 %
Vit.B3 (nicotinamide)	18 mg	36 mg	225 %
Bioflavonoïden	10 mg	20 mg	
Ijzer	10 mg	20 mg	142,9 %
Magnesium	10 mg	20 mg	5,3 %
Groene thee	10 mg	20 mg	
Vit.B5 (pantotheenzuur)	8,3 mg	16,6 mg	276,6 %
Vit.E (d-alfatocoferol)	7,5 mg	15 mg	125 %
Zink (citraat)	7,5 mg	15 mg	150 %
Spirulina	7 mg	14 mg	
Taurine	5 mg	10 mg	
Ginseng extract	3 mg	6 mg	
Luteïne 10%	2,5 mg	5 mg	
Mangaan	2,5 mg	5 mg	250 %
Koper	2 mg	4 mg	400 %
Vit.B6 (pyridoxine)	2 mg	4 mg	200 %
Vit.B2 (riboflavine)	1,5 m	3 mg	214,3 %
Vit.B1 (thiamine)	1 mg	2 mg	181,8 %
Pro-vitamine A (bètacaroteen)	1 mg	2 mg	
Vit.B11 (foliumzuur)	250 µg	500 µg	250 %
Vit.B8 (biotine)	150 µg	300 µg	600 %
Vitamine A	75,5 µg	151 µg	18,8 %
Selenium	50 µg	100 µg	181,8 %
Chroom	25 µg	50 µg	125%
Vit.D3 (cholecalciferol)	2,5 µg	5 µg	100 %
Vit.B12 (cyanocobalamine)	2 µg	4 µg	160 %

RI in %=Referentie-inname voor een gemiddelde volwassene in %

**Voedingssupplement.** Vitaminen-, mineralenpreparaat. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en gezonde levensstijl.

**Ingrediëntendeclaratie.** Vitaminen, mineralen, luteïne, spirulina, citrus bioflavonoïden, taurine, ginseng, groene thee. Vulmiddel: (calciumfosfaat, microkristallijne cellulose. Tablet: (calciumcarbonaat, HPMC, bijenwas) Flowverbeteraar: (magnesiumstearaat, polysorbaat).

**Allergenenverklaring.** Dit product bevat geen allergenen en kunstmatige geur-, kleur- en smaakstoffen. Vrij van: gluten, soja, lactose en suiker.

**Dosering en Gebruik.** De aanbevolen dosering is het innemen van 1 à 2 tabletten per dag met water. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden, tenzij uw

therapeut of medisch adviseur u anders adviseert. let op! Niet te gebruiken door kinderen t/m 3 jaar. Droog, koel en buiten bereik van kinderen bewaren.