

# Your Vitamines Classic Easy Sleep Melatonine/L-tryptofaan passieflora/B12

<b>Ingrediënten per tablet</b>		<b>aanbevolen dagelijkse dosering</b>	<b>RI in %</b>
L-tryptofaan	150 mg	150 mg	
Passiebloem-extract	125 mg	125 mg	
Melatonine	0,1 mg	0,1 mg	
Vit.B12 (cyanocobalamine)	150 µg	150 µg	6000
<b>RI in %=Referentie-inname voor een gemiddelde volwassene in %</b>			

**Ingrediëntendeclaratie.** L-tryptofaan, melatonine, passieflora-extract, cyanocobalamine, dicalciumfosfaat, Antiklontermiddel: (stearinezuur, talk, magnesiumstearaat, polysorbaat. Vulmiddel: (microkristallijne cellulose, siliciumdioxide) Tablet: (HPMC, titaniumdioxide, bijenwas).

**Voedingssupplement.** Eiwit-, vitamine- en plantenextract preparaat. Een voedingssupplement is geen vervanging voor een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

**Allergenenverklaring.** Dit product bevat kunstmatige kleurstoffen doch geen allergenen en kunstmatige geur- en smaakstoffen. Vrij van: gluten, soja en lactose. Geschikt voor vegetariërs.

**Dosering en Gebruik.** De aanbevolen dosering is 1 tablet per dag, deze dient regelmatig en bij voorkeur 1 tot 3 uur voor het slapen gaan met water ingenomen te worden. Het gebruik wordt geadviseerd zolang de situatie daarom vraagt. Kinderen tot 12 jaar, zwangere en zogende vrouwen en zij die medicijnen gebruiken en/of kampen met een lever- of nieraandoening raadplegen voor het gebruik hun (huis)arts. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden, tenzij uw therapeut of medisch adviseur u anders adviseert. Droog en buiten bereik van kinderen bewaren.