

# Your Vitamines Multi Direct

## Liposomaal vegetarisch

<b>Ingrediënten per capsule</b>		<b>aanbevolen dagelijkse dosering</b>	<b>RI in %</b>
Pro-vitamine A (Betacaroteen)	1,0 mg	1,0 mg	20,6 %
Vitamine B1 (Thiamine nitraat)	1,1 mg	1,1 mg	100,0 %
Vitamine B2 (Riboflavine)	0,7 mg	0,7 mg	50,0 %
Vitamine B2 (Riboflavine 5-fosfaat, Co-enzym)	0,7 mg	0,7 mg	50,0 %
Vitamine B3 (Nicotinamide)	16,0 mg	16,0 mg	100,0 %
Vitamine B5 (Calcium-D-panthotenaat)	3,0 mg	3,0 mg	50,0 %
Vitamine B5 (pantethine, Co-enzym)	3,0 mg	3,0 mg	50,0 %
Vitamine B8 (biotine)	50,0 µg	50,0 µg	100,0 %
Vitamine B11 (quatrefolic® (5-mTHF)	500,0 µg	500,0 µg	250,0 %
Vitamine B12 (Methylcobalamine)	25,0 µg	25,0 µg	1000,0 %
Vitamine C (Ester-C)	80,0 mg	80,0 mg	100,0 %
Vitamine D3 (Quali-D®, cholecalciferol)	25,0 µg	25,0 µg	500,0 %
Vitamine E (d-alfa tocoferol-acetaat)	12,0 mg	12,0 mg	100,0 %
Calcium (citraat)	30,0 mg	30,0 mg	3,8 %
IJzer (Ferro-II-fumaraat)	10,0 mg	10,0 mg	71,4 %
IJzer (Ferro-II-bis-glycinaat)	4,0 mg	4,0 mg	28,6 %
Magnesium (citraat)	28,125 mg	28,125 mg	7,5 %
Zink (citraat)	10,0 mg	10,0 mg	100,0 %
Chroom (picolinaat)	40,0 µg	40,0 µg	100,0 %
Borium (natriumtetraboraat)	0,5 mg	0,5 mg	nvt
Koper (bis-glycinaat)	1,0 mg	1,0 mg	100,0 %
Kalium (chloride)	20,0 mg	20,0 mg	1,0 %
Mangaan (bis-glycinaat)	2,0 mg	2,0 mg	100,0 %
Selenium (methionine)	55,0 µg	55,0 µg	100,0 %
Bioperine® (zwarte peper extract)	5,0 mg	5,0 mg	nvt
OPC (grape seed extract)	50,0 mg	50,0 mg	nvt
Fosfatidylserine (Phosphatidylserine)	5,0 mg	5,0 mg	nvt
Zonnebloem lecithine	100,0 mg	100,0 mg	nvt
Groente mix	10,0 mg	10,0 mg	nvt
Fruit mix	10,0 mg	10,0 mg	nvt

RI in %=Referentie-inname voor een gemiddelde volwassene in %

**Ingrediëntendeclaratie.** Mineralen, vitamines, HPMC (capsulehuls), Zonnebloem lecithine, Druivenpit extract, Lycatab (flow verbeteraar), Talcum (antiahesie), Magnesiumstearaat, groente mix, fruit mix, Fosfatidylseine (**SOJA**), Bioperine, Olijfolie (flow verbeteraar).

**Voedingssupplement.** Vitaminen-, mineralen-kruiden en eiwit-preparaat. Een voedingssupplement is geen vervanging van een gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl.

**Allergenenverklaring.** Dit product bevat soja doch geen andere allergenen en kunstmatige kleur-, geur- en smaakstoffen. Vrij van: Gluten, lactose en suiker. Geschikt voor Vegetariërs.

**Dosering en Gebruik:** De aanbevolen dosering is 1 capsule per dag met ruim water innemen, tenzij uw therapeut of medisch adviseur u anders adviseert. Droog, koel en buiten bereik van kinderen bewaren. Aanbevolen dagelijkse dosering niet overschrijden. Dit voedingssupplement is niet geschikt voor kinderen t/m 10 jaar.

**Ingrediëntendeclaratie.** Mineralen, vitaminen, HPMC (capsulehuls), Zonnebloem lecithine, Druivenpit extract, Lycatab (flow verbeteraar), Talcum (antiahesie), Magnesiumstearaat, groente mix, fruit mix, Fosfatidylseine (soja), Bioperine, Olijfolie (flow verbeteraar).

**Groente mix van:** wortel, broccoli, champignon, prei en paprika.

**Fruit mix van:** ananas, sinaasappel, appel, abrikoos, kers, perzik, aardbei, papaja, druif, pomelmoes, blauwe bosbes, framboos, zwarte bes en witte moerbei.

Voor chargenummer en houdbaarheidsdatum zie onderzijde van de verpakking.